



# 赤ちゃんがきた！

(愛称BP)



《 日 時 》

日 程	時 間	内 容
5月12日(水)	午前10時～正午	新しい出会い
5月19日(水)		赤ちゃんのいる生活
5月26日(水)		赤ちゃんとの接し方
6月2日(水)		親になること

《 対 象 》 市内在住で、初めてこの講座を受ける開講時に3～5ヶ月の赤ちゃん  
(第一子)を持つお母さん

※赤ちゃんと一緒に講座を進めます。

※原則として4回とも出席できる方(突然の体調不良などは除く)

《 場 所 》 中央公民館 和室

《 定 員 》 8人(先着順)

《 参 加 費 》 無料(テキスト貸し出し)

《 担 当 》 BP公認ファシリテーター

《 申し込み 》 4月5日(月)午前8時30分から18日(日)まで[電子申請](#)にて受付

※定員に満たない場合は、4月19日(月)8:30より電話にて先着順で受付

《 問い合わせ 》 03-3430-1111 内線2311・2312 平日午前8時30分～午後5時

狛江市 子ども家庭部 子ども政策課 企画支援係



## 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

定員を減らし、人との間隔の確保、スタッフのマスク着用、アルコール消毒液の設置、ドアノブの消毒、定期的な換気を徹底し開催いたします。

受講者の方には受講一週間前から講座終了までの検温、入室前の手指の消毒、マスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽変更・中止になる場合があります。

こんな不安を抱えた新米ママを、笑顔にする講座です。



今までに受講した方の感想です。

- 同じ月齢のママ達と悩みや楽しみを共有できて良かったです。
- 月齢が同じくらいの子やママさんと出会えて本当に有難かったです。
- 子育てについて色々な人の話を聞けたり、自分の気持ちを話す場があって、とても充実した時間を過ごせました。
- 月齢の近いママと交流できて本当に良かったです。毎週水曜日に予定があることが嬉しかったです。
- コロナ禍で集団健診もなかったので、ママたちと話せる場があって嬉しかったです。
- 悩んでいるのは自分だけじゃないんだとわかり安心しました。

