

令和7年度★狛江市子ども家庭課で実施した食育事業の一部をご紹介します。

狛江の畑を食べよう
小学生の親子対象



トマトを使った実験中◎

昨年度は野菜ソムリエプロの香月りさ先生をお招きし、7月25日、26日の2日間で計20組の親子にご参加いただきました。野菜を使った実験やワークを取り入れた内容で、大人も子どもも楽しめる講習会となりました。最後には皆で「トマトとおくらの冷製スープ」「ピーマンのツナマヨカップ」を試食し、野菜嫌いな子どもも積極的に食べる姿がみられました。

見つけたラッキー！
スマイルピーマン😊



美味しいにんじんは
どちらでしょうか？

お土産



今年度も引き続き、「狛江の畑を食べよう」を開催します！
※詳細は前面をご覧ください。
狛江の野菜を知って、食べて、好きになりましょう



ミンジーと一緒にクッキング

未就学児の親子が民生児童委員(ミンジー)さんと一緒に料理をします。昨年度は「鶏そぼろ丼」「にんじんゼリー」を作りました。子ども達は積極的に挑戦し、楽しみながら取り組んでいました。試食では普段は苦手な残す野菜を完食できた子もおり、自ら料理した食事の特別感も味わうことができました。民生児童委員さんとの関わりも生まれ、地域の繋がりもできました。

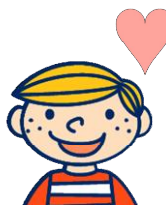
集中して”トントントン”



にんじん”すりすり”



素早く”まぜまぜ”



この他にも狛江市子ども家庭課では様々な食育事業をおこなっています。食べるのが好き！料理が好き！狛江野菜が好き！等、少しでも食に興味があれば参加してみてください。たくさんの方のご参加お待ちしております♪



令和7年度

狛江市 第五小学校の食育の取り組み



地場野菜の皮むき、さやもぎ体験

★(6月27日)とうもろこしの皮むき



いい匂いがする♪

当日の給食



★(7月14日)枝豆のさやもぎ



こま井に使用



10月食品ロス削減月間

自校の残食量を伝えるため、中学年の量を基準に何人分の給食が残ったのかを給食室前に掲示しました。児童たちは前を通るたびに掲示物に目を通して、食品ロスを減らすために何ができるのかを話し合っていました。また、給食の時間には残食を増やさないように、苦手な食べ物に挑戦する姿もみられました。

だいきくせん もったいないをへらそう大作戦

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31