

新米ママ
あつまれ～！

狛江市 令和8年度第1回
親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

(BP)

初めての子育てで不安や心配事はありませんか？
同月齢のお子さんをもつママたちと、1人で抱えている不安な気持ちを共有したり
地域情報を交換したり…。動画を観て学びの時間もあります。
みなさん！ぜひ参加してお友だちを作りましょう！

《全4回》＊時間：全回午前10時～正午＊

6/3(水) 新しい出会い

6/10(水) 赤ちゃんのいる生活

6/17(水) 赤ちゃんとの接し方

6/23(火) 親になること



※4回目のみ火曜日実施。

対象：市内在住で、
開講初日におおむね2～5か月の赤ちゃん
(第一子)をはじめて育てているお母さん

※赤ちゃんと一緒に講座を進めます。
※原則として4回とも出席できる方
(突然の体調不良などは除く)

会場：子ども家庭支援センター たんぽぽ
(ひだまりセンター1階)

定員：先着 8人

担当：BP公認ファシリテーター

申込期間

5月1日(金)

～25日(月)

[申込専用フォーム](#)



《参加者のつぶやき…》

- ♡子育てについて色々な人の話を聞けたり、自分の気持ちを話す場があって、とても充実した時間を過ごせた。
- ♡月齢の近いママと交流できて本当に良かった。毎週水曜日に予定があることが嬉しかった。
- ♡健診も個別だったので、ママたちと話せる場があって嬉しかった。
- ♡悩んでいるのは自分だけじゃないんだとわかり安心した。

《問い合わせ》

狛江市 子ども若者政策課 企画政策係

☎ 03-3430-1111(内線2311)

✉ kokikakukkr01@city.komae.lg.jp