



たんぽぽ通信

6月号

狛江市元和泉1-11-11
ひだまりセンター 1F
TEL 03-5438-6605
相談専用 03-5438-6606
<受託 社会福祉法人 雲柱社>

たんぽぽは狛江市で子育てをする方を 全面的に応援する施設です

これから出産を迎える方と0~6歳（未就学児）までの親子が利用できる子育てひろばがあります。親子で安心して過ごしていただけるようスタッフも一緒に見守っています。子育てのこと、ご自身のことなど、相談もできます。気軽に遊びに来てください。



<ひろば利用時間>

10:00~17:00

(日曜・祝日・年末年始は休館)

- ・駐車場はありません。
- ・駐輪スペースに限りがあります。お近くの方は、徒歩またはベビーカーでの来所にご協力ください。
- ・大人の方は靴下の着用をお願いします。

*プログラムの日程・詳細は、裏面をご確認ください。

今月の予定表はこちら⇒
(カレンダー)



たんぽぽタイム

11:00~15:00 (15分程度)



音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定

月~金 **10:00~11:00**
14:00~15:00

身長・体重の測定です。
ひろばで名簿にお名前を記入してください。

食事コーナー

11:30~13:45



持参した昼食を食べることができます。

- *ゴミ・食べ残しは、お持ち帰りください。
- *汁物の持ち込み、施設内での宅配の利用はご遠慮ください。

赤ちゃん・ふらっと

駅前にお買い物に来た時やお散歩中に授乳・オムツ交換が必要になった時などに、授乳室・トイレをご利用いただけます。ミルクのお湯もご用意しています。気軽にお立ち寄りください。

たんぽぽ リユース



サイズアウトした子ども服や使わなくなったベビー用品のリユースをしています。リユース品はご自由にお持ち帰りいただけます。ベビー服や哺乳瓶などもありますので、出産を控えたご家庭もお気軽にお越しください。

たんぽぽの相談

妊娠中の方や子育て中の方の様々なご相談をお受けしています。子育ての悩みや不安、家庭内でお困りのことや知りたいこと、どこに相談していいかわからないことなど気軽にご相談ください。

相談専用 03-5438-6606
(9:00~17:00)



ひろばで
気軽に相談

相談室や電話で
ゆっくり相談

メールで
相談



気持ちの相談 (要申込)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など臨床発達心理士がお話をお伺いします。

育児相談

24日(水) 9:30~11:00

あいとびあセンターで行っている「育児相談」を今年度6・10・2月は、たんぽぽで行います。
(上記以外の月は、従来通りあいとびあセンターで行います。お間違いないようご注意ください)

子育てに関することでしたら、何でも気軽にご相談ください。保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士がお話をお伺います。身長・体重も測れます。

【持ち物】
母子手帳
バスタオル

対象：市内在住の乳幼児親子

※午前中のすくすく測定はお休みです。

