

- ・プログラムがある日もひろばを利用できます。
- ・定員があるプログラムは、狛江市の方を優先にお受けします。
- ・空きがある場合は申込期間外も受け付けます。

申込み 03-5438-6605

### 親子交流プログラム

お子さんと保護者の方が安心して過ごせるよう、発達段階に合わせた環境設定をしています。月齢の近い保護者同士で、子育てや趣味の話など気兼ねなくお話ししましょう。ひろばデビューにもおすすめです。

#### プレママパパとねんね赤ちゃんのお部屋

毎週（木）10：00～12：00

※11日 10：30～11：30は助産師さんがいます

対象：これから出産を迎えるプレママパパさん～ねんね期の赤ちゃん

#### はいはいよちよちプレイルーム

5日・19日（金）10：00～11：00

対象：はいはい～歩き始めの時期のお子さん

#### てくてくプレイルーム

12日・26日（金）10：00～11：00

対象：1歳のお子さん、歩けるようになった0歳のお子さん

#### おはなし会

8日（月）11：00～11：30

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくれます。

#### 昔あそびの会

20日（土）10：30～11：30

たま川お手玉の会の方が、お手玉やあやとりなどの昔あそびを教えてください。パパやママが子どもの頃にやっていた遊びを一緒に楽しみましょう。

#### ぱぱDAY

20日（土）10：00～17：00

もっともっとパパに来てほしい日です。ママとの来所ももちろん大歓迎！お子さんとパパだけのお出かけが初めての方や不安な方もぜひどうぞ。スタッフもお手伝いしますのでお声がけください。

#### スペシャルたんぽぽタイム 総合体育館

23日（火）11：00～

市民総合体育館のスタッフが体操や体あそびをしてくれます。

#### しゃべり場たんぽぽ（栄養士）

9日（火）10：30～11：30

保育園の栄養士さんを囲んで、食事で困っていること離乳食で知りたいことなどお話ししましょう。保育園の献立表や給食の実物を見ることもできます。



定員：10名程度（抽選）  
申込：5月18日（月）～6月1日（月）



#### ～ママの身体を守る～ 抱っこ紐のお話

6日（土）14：30～15：00

身体への負担が少ない抱っこの姿勢や動き方、快適な抱っこ紐の使い方などについて理学療法士のママがお話していただきます。

定員：5名程度（抽選）  
申込：5月18日（月）～29日（金）

対象：プレママパパ～6か月まで

#### 赤ちゃんの運動発達講座

15日（月）10：15～11：45

赤ちゃんの運動発達や抱っこ・おんぶの方法を学び、助産師さんに相談できます。

定員：10名程度（抽選）  
申込：5月25日（月）～6月6日（土）



#### プレママ・プレパパさん いらっしやい

27日（土）14：30～16：00

対象：これから出産を迎える方  
生後4か月くらいまでの赤ちゃんの保護者

出産や子育て、赤ちゃんのいる生活について気軽に話しませんか。2人目や3人目のパパママもどうぞ♡

#### 母乳・ミルク相談

30日（火）14：00～16：00

母乳・ミルクでお困りのことや心配なことを助産師さんに相談できます。

定員：6名（各15分程度） 申込：8日（月）～

#### 児童発達支援センターの職員と話そう

13日（土）14：30～15：30  
26日（金）10：30～11：30

対象：0歳～今年度中に3歳になるお子さん

発達のことで気になることや心配なことについて、ひろばで一緒に過ごしながらか児童発達支援センターのスタッフと話せます。

#### 言語聴覚士と話そう

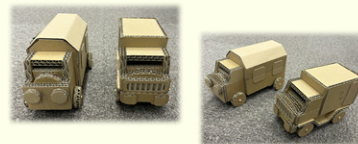
16日（火）15：30～16：30

ことばの発達で気になることについて、ひろばで一緒に過ごしながらか言語聴覚士の中川信子さんと話せます。

#### クラフトタイム （ダンボール工作）

20日（土）14：00～15：30

ダンボールの制作キットで、オリジナルの車を作ります。親子で夢中になる時間を楽しみませんか。



画像は一例です。数種類の車のキットがあります。時間があれば色塗りもできます。

定員：10名程度（抽選）  
申込：5月25日（月）～6月6日（土）

対象：3歳～

#### ファミリーサポート説明会 inたんぽぽひろば

16日（火）10：30～11：30  
※お子さんと一緒に参加できます

ファミサポを利用したい方は説明会の参加と登録が必要です

ファミリーサポートでは、育児の「ちょっとお願いしたい」を地域のサポート会員がお手伝いします。ファミリーサポートを利用するまでの流れについてご説明します。

【問い合わせ・申込】  
狛江市ファミリー・サポート・センター  
TEL 03-3480-1587（受付時間 10～17時）