たんぽぽのプログラム

日程 ・ 詳細は
たんぽぽ通信で
ご確認ください

狛江市子ども家庭支援センター
たんぽぽ
TEL 03-5438-6605

プレママパパと ねんね赤ちゃんのお部屋

（出産前後の保護者の交流）

木曜日　１０：００～１２：００

子育てや趣味の話、お気に入りのお店のことなど気兼ねなくお話して楽しく過ごしませんか？
ひろばデビューにもおすすめです。

はいはいよちよち プレイルーム

（はいはい～歩き始めの親子の交流）

てくてくプレイルーム

（1歳親子と歩行が安定した０歳親子の交流）

プログラム専用のスペースで、お子さんと一緒にゆっくり交流できます。

たんぽぽタイム（15分程度）

毎日　１１：００～
　　１５：００～

音楽に合わせて体操をしたり、絵本や手遊びを楽しむ時間です。

すくすく測定

月～金　１０：００～１１：００
　　１４：００～１５：００

身長・体重の測定ができます。

母乳・ミルク相談

母乳やミルクでお困りのことやご心配なことなどを助産師さんに相談できます。

赤ちゃんの運動発達講座

赤ちゃんの運動発達について助産師さんの話を聞いて学んだり、心配なこと、気になることを相談できます。

プレママ・プレパパさん いらっしゃい！

これから出産を迎えるママ・パパと生後３～４ヵ月くらいまでの赤ちゃんのママ・パパの交流会です。子育てサービスのご案内やリユース品のご提供など、赤ちゃんのいる生活にきっとお役に立ちます。

ぱぱDAY

ぱぱDAYは、もっともっとパパに来てほしい日です。
「おでかけが初めて」「1人だと不安」というパパも気軽に遊びに来てください。スタッフもお手伝いしますのでお声がけくださいね。もちろんママとの来所も大歓迎です♪

おはなし会

地域の先輩お母さんが季節の絵本などの読み聞かせをしてくださいます。

ことばが伸びる 上手な子育て

言語聴覚士を講師に迎え、ことばや育ちについての話を聞きます。

しゃべり場　たんぽぽ

助産師や栄養士、言語聴覚士などを招き、子育てに関する様々なテーマで、困っていること、知りたいことなどについて話をします。

狛江で子育てをしているママやパパがお困りのこと、ご心配なこと、知りたいことなどを相談できます。

03-5438-6606　（日・祝・年末年始を除く　9：00～18：00）

対象：妊娠期～18歳のお子さんのいるご家庭

- ことばが遅い
- まだハイハイしない
- 泣くと手が付けられない
- 夜泣きが続いている
- 離乳食を嫌がる
- 夫婦喧嘩が絶えない
- 手伝ってくれる人がいなくて大変
- 子育てが辛い
- 小児科や幼稚園の情報がほしい
- 学校でうまくいっていない　…など

ひろばで気軽に相談

相談室や電話でゆっくり相談

メールで相談

気持ちの相談　ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など、臨床発達心理士がお話を伺います。