



(裏)  
求職活動内容

月	週	(1) 直近3箇月の求職活動内容
(例)		R.O.O.O 会社説明会 (株□□□ R.O.O.O ハローワークで職業検索 R.O.O.O インターネットで(株▲▲▲に面接応募
( )月	上旬	
	中旬	
	下旬	
( )月	上旬	
	中旬	
	下旬	
( )月	上旬	
	中旬	
	下旬	
月	週	(2) 求職活動計画
(例)		会社説明会 (株□□□ ハローワークで職業検索 ※日付が確定しているものは、日付も記入してください。
( )月	上旬	
	中旬	
	下旬	
( )月	上旬	
	中旬	
	下旬	
( )月	上旬	
	中旬	
	下旬	