

新米ママ
あつまれ〜！

令和7年度第1回

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！

(BP)

初めての子育てで不安や心配事はありませんか？
同月齢のお子さんをもつママたちと、1人で抱えている不安な気持ちを共有したり
地域情報を交換したり…。動画を観て学びの時間もあります。
みなさん！ぜひ参加してお友だちを作りましょう！

6/4(水) 新しい出会い

6/11(水) 赤ちゃんのいる生活

6/18(水) 赤ちゃんとの接し方

6/25(水) 親になること



* 時間：全回午前10時～正午 *

対象：市内在住で、

**開講初日におおむね2～5か月の赤ちゃん
(第一子)をはじめて育てているお母さん**

※赤ちゃんと一緒に講座を進めます。

※原則として4回とも出席できる方
(突然の体調不良などは除く)

会場：子ども家庭支援センター たんぽぽ
(ひだまりセンター1階)

定員：先着 8人

担当：BP公認ファシリテーター

申込期間

5月1日(木)

～26日(月)

申込み専用フォーム



《参加者のつぶやき…》

- ♡子育てについて色々な人の話を聞けたり、自分の気持ちを話す場があって、とても充実した時間を過ごせた。
- ♡月齢の近いママと交流できて本当に良かった。毎週水曜日に予定があることが嬉しかった。
- ♡健診も個別だったので、ママたちと話せる場があって嬉しかった。
- ♡悩んでいるのは自分だけじゃないんだとわかり安心した。

《問い合わせ》

狛江市 子ども若者政策課 企画政策係

☎ 03-3430-1111(内線2311)

✉ kokikakukkr01@city.komae.lg.jp