



日程・詳細は  
たんぽぽ通信で  
ご確認ください



狛江市子ども家庭支援センター  
たんぽぽ  
TEL 03-5438-6605



### たんぽぽタイム (15分程度)

毎日 11:00～  
15:00～

音楽に合わせて体操をしたり、  
絵本や手遊びを楽しむ時間です。

### すくすく測定

毎日 10:00～11:00  
14:00～15:00

身長・体重の測定ができます。

### ぱぱDAY

ぱぱDAYは、もっともっとパパに  
来てほしい！日です。

「お出かけが初めて」「1人だと  
不安」というパパも気軽に遊び  
に来てください。スタッフもお  
手伝いしますのでお声がけくだ  
さいね。もちろんママとの来所  
も大歓迎です♪みんなで楽しく  
過ごしましょう。

### ことばが伸びる 上手な子育て

言語聴覚士を講師に迎え、  
ことばや育ちについての  
話を聞きます。

### しゃべり場 たんぽぽ

助産師や栄養士、言語聴覚士  
などを招き、子育てに関する  
様々なテーマで、わからない、  
困っている、知りたいと思う  
ことを話します。

### プレママと ねんね赤ちゃんのお部屋

(プレママとねんね時期の赤ちゃんのママの交流)

木曜日 10:00～12:00

出産前後のママ同士で、子育  
てについてや趣味の話、お気  
に入りのお店のことなど気兼  
ねなくお話ししながら楽しく過  
ごしませんか？  
ひろばデビューやママ友作り  
にもおすすめです。

### 母乳・ミルク相談

母乳やミルクでお困りのこと  
やご心配なことなどを助産師  
さんに相談できます。

### 赤ちゃんの運動発達講座

赤ちゃんの運動発達について  
助産師さんの話を聞いて学ん  
だり、心配なこと、気になる  
ことを相談できます。

### おはなし会

地域の先輩お母さんが季節の  
絵本などの読み聞かせをして  
くださいます。

狛江で子育てをしているママやパパがお困りのこと、  
ご心配なこと、分からないこと、知りたいことなど、  
たんぽぽで相談できます。

03-5438-6606 (日・祝・年末年始を除く 9:00～17:00)

ひろばで  
気軽に相談

相談室や電話で  
ゆっくり相談

メールで  
相談



- ・ことばが遅い
- ・まだハイハイしない
- ・泣くと手が付けられない
- ・夜泣きが続いている
- ・離乳食を嫌がる
- ・夫婦喧嘩が絶えない
- ・手伝ってくれる人がいなくて大変
- ・子育てが辛い、イライラする
- ・小児科や幼稚園の情報がほしい
- …など

気持ちの相談  
(要予約)

ご自身のこと、ご家族のこと、ご夫婦の問題など、  
臨床発達心理士がお話を伺います。

### はいはいよちよち プレイルーム

ずりばい・はいはい時期の  
赤ちゃんとは歩き始めのお子  
さんの専用スペースを設け  
ます。月齢の近いお子さん  
だけでなく、異年齢親子と  
も交流できます。一緒に楽  
しく過ごしましょう。

### プレママ・プレパパさん いらっしやい!

これから出産を迎えるママ・  
パパと生後3～4ヶ月くらい  
までの赤ちゃんのママ・パパ  
の交流会です。子育てサービ  
スのご案内やリユース品のご  
提供など、赤ちゃんのいる生  
活にきつとお役に立ちます。