

(裏)
求職活動内容

月	週	(1) 直近3箇月の求職活動内容
(例)		R〇.〇.〇 会社説明会 (株)□□□ R〇.〇.〇 ハローワークで職業検索 R〇.〇.〇 インターネットで(株)▲▲▲に面接応募
()月	上旬	
	中旬	
	下旬	
()月	上旬	
	中旬	
	下旬	
()月	上旬	
	中旬	
	下旬	
月	週	(2) 求職活動計画
(例)		会社説明会 (株)□□□ ハローワークで職業検索 ※日付が確定しているものは、日付も記入してください。
()月	上旬	
	中旬	
	下旬	
()月	上旬	
	中旬	
	下旬	
()月	上旬	
	中旬	
	下旬	