

おすすめ！

カナダ生まれの親支援プログラム



ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム(NP)

～完璧な親なんていない～

みんなで話したいことを出し合って、あなたに合った“自分らしい子育て”を見つけましょう♪

ファシリテーターが進行しますので
たくさん楽しくおしゃべりできます
気楽に参加してください！
たまにはお子さんと離れて
大人だけの時間を過ごしましょう♪

日にち（全6回）

1月23日（金）

1月30日（金）

2月 6日（金）

2月13日（金）

2月20日（金）

2月27日（金）

* 時間：午前10時～正午

* 会場：狛江市防災センター

●対象●

市内在住で、1～3歳（第1子）の子どもの母

※今までにNPプログラムを受けたことがある方も再受講可。

ただし、初めての方を優先します。

※基本、全回参加できる方（お子さんの体調不良時は除く）。

全回参加できない方はキャンセル待ちで申し込んでください。

※お子さんが、開催初日に対象年齢に達していること。

●定員●

先着8人（別室保育あり）

※参加者1人に対してお子さん1人の預かりができます。

複数人の保育を希望する場合は申込み前にご相談ください。

※保育は、申込み開始時点で生後6か月以上で、母乳以外の水分が摂れるお子さんが対象です。

●進行●

NPNC認定ファシリテーター

※ファシリテーターは講師ではありません。

プログラムの準備・実施を行い、みなさんが

プログラムに参加しやすいようお手伝いする役です。



●申込み●

12月15日(月)～1月15日(木)



専用フォーム

～問い合わせ～

狛江市 子ども若者政策課 企画政策係

☎ 03-3430-1111 内線2311

(受付時間：平日午前8時30分～午後5時)

✉ kokikakukkr01@city.komae.lg.jp